



PhDr. Lenka Emrová



Motto:

**„Bud' tím kým jsi a ne tím,
kým tě chtějí mít.“**

*“Be who you are and not
who they want you to be.”*

Zaměřuje se na:

- **Psychologii práce a organizace a manažerskou psychologii (rozvoj manažerských kompetencí)**
- **Sociální psychologii a psychologii osobnosti (rozvoj intrapersonálních a sociálních kompetencí)**
- **Duševní hygienu a prevenci negativních jevů na pracovišti (mobbing, bossing, syndrom vyhoření, korporátní psychopatie)**
- **Trénink „soft skills“ pro manažery, obchodníky, zaměstnance**
- **Personální poradenství pro jednotlivce i firmy**
- **Příprava a realizace Assessment a Development Centre**
- **Příprava a realizace projektů v rámci ESF.**

Vzdělání:

- (2017 – současnost) - Studijní obor: Sociální psychologie, PhD. studium, Katedra psychologie, FFUK Praha
- (2007-2011) – Výcvikový program v PBSP, Česká asociace PBSP, Praha
- (2006-2011) – Výcvikový program v psychoterapii a poradenství zaměřeném na klienta (PCA). Český institut PCA, Brno
- (2003) – Systemický přístup k vedení lidí a self-managementu. Systemický institut, s.r.o., Praha
- (1995-1997) – Studijní obor: Metody aplikované sociální psychologie, postgraduální studium, Katedra psychologie, FFUK Praha
- (1983-1988) – Studijní obor: Český jazyk – Psychologie, Katedra psychologie, FFUK Praha

Publikace:

- Altrichterová, B. - Emrová, L. - Nastuneaková, M. [1995]: Psychologie. Praha: ČVUT, ISBN: 80-01-01286-7.
- Emrová, L. - Šafránková, J. [2000]: Společenské vědy 15. Psychologie pro techniku. Praha: ČVUT, ISBN: 80-01-02200-5
- Emrová, L. [2007]: Komunikace a zvládání konfliktů. Praha: Professional Publishing, ISBN: 978-80-86946-57-3
- Emrová, L. [2014]: Průzkum životní spokojenosti a míry stresu u studentů 5. semestru VŠ. In: Šafránková, J. M., Šikýř, M. (ed), Current Trends and Challenges of Modern Management and Human Resource Development. Praha: CTU, s. 84-87, ISBN: 978-80-01-05660-8
- Emrová, L. [2018]: Vztah nastupující generace ke generaci starší, rodičů a prarodičů. In: Slavonic Pedagogical Studies Journal. issue 2, vol. 7.s. 339-350, ISSN: 1339-8660. DOI: 10.18355/PG.2018.7.2.10
- Emrová, L. [2018]: Conflict management competence by university students. In: Proceedings of the ISES Annual Conference. Praha: International Institute of Social and Economic Sciences, s. 223-232, ISSN: 2336-5617. DOI: 10.20472/IAC.2018.035.038
- Emrová, L. [2020]: Best Practices to Improve the Healthcare Patient Experience in Gynaecology and Obstetrics. International Journal of Social Sciences. vol. IX (1), s. 22-43., DOI: 10.20472/SS2020.9.1.002