



MASARYKŮV ÚSTAV
VYŠŠÍCH STUDIÍ
ČVUT V PRAZE

Oddělení jazykových studií JASPEX zve na
otevřený seminář pro zaměstnance a studenty MÚVS

TRÉNINK PAMĚTI

TROCHA TEORIE A VÍCE PRAXE

PhDr. Irena Petra Nováková

úterý 13. 3. 2018, 14:00 – 15:30, učebna 210

Dozvíte se něco z teorie a také si budete moci některé paměťové metody vyzkoušet v praxi, bezbolestně a v anonymitě.

Akce probíhá v rámci Národního týdne trénování paměti (NTTP), který je vyhlášen Českou společností pro trénování paměti a mozkový jogging, od pondělí 12. 3. 2018 do neděle 18. 3. 2018. Cílem akcí v rámci NTTP je seznámit veřejnost srozumitelnou cestou s novými poznatky o mozku a přesvědčit nejen seniorskou populaci, že si ještě docela slušně pamatuje, když jí někdo poradí, jak na to. Trénování paměti je efektivní nástroj proti mentální deterioraci (zhoršování mentálních schopností) a zároveň rychlá cesta ke zvýšení sebevědomí.

