

## JUDr. Alena Stejskalová, PCC

Profesionální kouč a jednatel společnosti Saiwala s.r.o.

Email : [al.stejskalova@seznam.cz](mailto:al.stejskalova@seznam.cz)

Tel. 737 500 022



### Vzdělání

- právnická fakulta Univerzity Karlovy
- odborné kurzy a tréninky z oblasti řízení lidských zdrojů, pracovního práva, komunikace, psychologie, procesního řízení, práce s informacemi
- studium v oblasti řízení lidských zdrojů zakončené certifikátem Management Centre Europe „Certified HR Manager“
- studium psychologie na filozofické fakultě UK ( cyklus celoživotního vzdělávání )
- „NLP Practitioner Certification“
- psychoterapeutický výcvik (Hypnotická a nehypnotická strategická komunikační psychoterapie dle M.Ericksona )
- Oblast koučinku :
  - akreditovaný tréninkový program koučů The Art and Science of Coaching ( TASC ) u Erickson College
  - Týmový koučink ( Erickson College, M.B.Stanier )
  - Coaching towards Great Work ( M.B.Stanier )
  - NLP metody v koučinku ( Erickson College )
  - Leadership and Management Coaching Training (Sir John Whitmore)
  - Trainers Training in Transformation ( Erickson College )
  - Couple and Family Coaching ( Erickson College )
  - 4quadrant thinking ( Erickson College )
  - Advance of the Spirit ( Erickson College )

Jsem certifikována jako Professional Certified Coach (PCC) u mezinárodní federace koučů (ICF) a dále jako Erickson Certified Professional Coach (ECPC) u Erickson College.

Celkový počet hodin tréninku certifikovaného ICF je 333 hodin + 176 hodin dalšího vzdělávání.

### Zkušenosti v oboru

Po absolvování právnické fakulty jsem od roku 1989 pracovala na různých manažerských pozicích v chemických společnostech, z toho 15 let jako HR Manager v mezinárodní firmě.

Mám zkušenosti z 1800 hodin práce s individuálními klienty a týmy. Během této doby jsem se setkala s mnoha různými kontrakty a tématy, na kterých jsme společně pracovali.

V rámci individuálních koučinků jsem pracovala s lidmi na různých hierarchických úrovních, od majitelů/jednatelů společností a ředitelů až po zaměstnance zařazené na pozicích specialistů.

Každý klienta je jedinečný stejně tak jako jeho témata, i když na první pohled jsou třeba popisována podobnými slovy.

Mám zkušenosti z každodenní manažerské práce, dlouhou dobu jsem působila ve funkci manažera pro lidské zdroje v mezinárodní společnosti.

Vedle individuálního koučinku pracuji s týmy. Týmový koučink je nově se usazující nástroj na českém trhu, jehož pomocí lze dosáhnout významných změn/posunů ve společnosti, jejich částech či v konkrétních týmech nebo i na zásadních projektech.

Pracuji také s páry a rodinami v rámci rodinného a vztahového koučování.

Poskytuji mentorství v oblasti koučinku, pracuji se svými klienty na přípravě k certifikaci dle standardů ICF.

## **Těžiště působení v koučování**

Vycházím ze strategického koučinku zaměřeného na řešení. Cílem je dosažení výsledku, žádoucího stavu či změny v poměrně krátkém čase. Klient je pro mě respektovaný partner, v jehož zájmu volím ty nejlepší způsoby, metody, nástroje vedoucí k dosažení dohodnutého cíle.

V rámci mentorství poskytuji koučům-klientům zpětnou vazbu postavenou na standardech ICF, která jim umožňuje se posunout žádoucím směrem.

## **Klientela**

Reference na moji práci mohou podat zástupci těchto společností – T-Mobile, Zentiva, Nemos, Schenker, Nutricia, Credoma, Telefonica O2, Škofin, Česká rafinérská ... a zvláště pro oblast mentorinku individuální a týmoví kouči.

***Motto: „Věřím v hodnotu pomáhat druhým lidem při objevování jejich osobité cesty k rozvoji vlastních schopností.“***