

Toastmasters už i na ČVUT

Pokoušíte se mluvit před lidmi? Hrajete si s trémou, pozorujete, co s vámi dělá, pokoušíte se ji ovládnout? Jak moc zvládáte improvizaci a jak se zvládnete detailně připravit? Je to vyčerpávající a zároveň úžasné. Nové, čerstvé, zajímavé, obohacující, rozvojové. Vylepšení prezentačních a komunikačních dovedností v angličtině nabízí nový klub, jenž vznikl letos na podzim s přispěním Fondu na podporu celoškolských aktivit, koordinátorem je Masarykův ústav vyšších studií ČVUT.

Od zimního semestru akademického roku 2018/2019 mají i studenti ČVUT v Praze příležitost zdokonalovat své dovednosti v angličtině v rámci celosvětové organizace Toastmasters International. Jedná se o systém diskusních klubů, který funguje od roku 1924. Vychází z tradice rétoriky na angloamerických univerzitách a jeho členové systematicky zdokonalují své schopnosti při vystupování na veřejnosti. Založením vlastního Toastmasters Klubu (CTU Toastmasters) s angličtinou jako jednacím jazykem se ČVUT v Praze zařadilo po bok proslulých univerzit na celém světě.

Aktivní zapojení do činnosti tohoto klubu posiluje propojení cizího jazyka s odbornými znalostmi. Zlepšuje schopnost sebevědomě a působivě vystupovat na mezinárodních konferencích a stručně představit publiku své hlavní myšlenky. Účast v mezinárodních programech vyžaduje efektivní komunikaci s podřízenými i nadřízenými, schopnost vedení týmů, prezentace v angličtině. V tom Toastmasters svým členům vydatně pomáhá. Také pro pracovní pohovory je to výborná zkušenost. Účast v Toastmasters učí také etiketě, což prospívá v obchodních nebo politických záležitostech. Členem mohou být zaměst-

nanci i studenti ČVUT, včetně například zahraničních hostujících pedagogů (ti bývají často členy na svých domovských pracovištích a mohou tedy schůzky navštěvovat i jako hosté). Toastmasters kluby patří k univerzitnímu životu ve Stanfordu, Oxfordu i na MIT. Všude tam dobře vědí, jak je důležité neustále se zdokonalovat v rétorice. Cílem je vnitřní vyrovnanost, klid a schopnost soustředění při veřejném projevu v cizím jazyce.

„Schopnost kultivovaného veřejného projevu patří k profilu absolventa univerzity. Členové Toastmasters trénují připravené i improvizované projevy v angličtině. Je to cesta, jak si nacvičit dovednosti, které všichni potřebujeme, v jazyce, který dnes ve světě hraje stěžejní roli,“ říká prezidentka CTU Toastmasters PhDr. Monika Hřebacková. „Projevy si vzájemně hodnotíme, a tak si lépe uvědomujeme, v čem jsme dobří a co bychom naopak měli zlepšit. Mezi členy máme řadu cizinců a rádi vítáme hosty. Skvělá a inspirativní byla například Debbie Liebenberg z Jihoafrické republiky,“ dodává.

A jaký je dosavadní ohlas na založení klubu? „Klíčem k úspěchu je překonat počáteční ostych. Mezi účastníky prvních schůzek zavládla nejen spokojenost, ale i nad-

šení. Jako iniciátoři jsme tím byli mile překvapeni. Radost těch, kteří přednesli svou první krátkou veřejnou řeč v cizím jazyce, je nakažlivá. Je příjemné být s lidmi, kteří vám drží palce a podají pomocnou ruku, když škobrtnete. Pro mě je to doklad o tom, jakou sílu má skupina lidí, která dělá věci mající smysl a věnuje se jim s radostí,“ přibližuje novou univerzitní aktivitu dr. Hřebacková a dodává: „Účast v našem klubu není jazykový kurz. Učíme se navzájem mluvit veřejně, takže člověk už musí dobře ovládat základy jazyka, v němž zamýšlí řečnit. V dobrém užívání angličtiny ovšem CTU Toastmasters pomáhá jako málokterá jiná aktivita. Bylo přirozené, že se v rámci ČVUT chopil této iniciativy MÚVS, který se zaměřuje na management, na řízení podniků. Máme hodně mezinárodních aktivit, pro které potřebujeme cizí jazyk, kde je nezbytností umění komunikovat, prezentovat i reprezentovat. Motto mezinárodních Toastmasters klubů, jichž jsme se stali členem, zní: Where leaders are made.“

Nová aktivita může pomoci k lepšímu společenskému i profesionálnímu uplatnění. „Koncept Toastmasters mě okamžitě nadchl. Na setkáních CTU Toastmasters mohu v přátelském prostředí vystoupit ze své komfortní zóny, čelit trémě a posunout hranice svých schopností. Mohu se tu setkat s lidmi z jiných fakult, kteří mají podobné touhy. Je to klub, který vertikálně i horizontálně propustuje celý ČVUT, takže se tu člověk seznámí s mnoha lidmi, které by jinak možná ani nepotkal. Každý se tam chce zlepšovat a podpořit ostatní v jejich snažení,“ komentuje Jaroslav Hlaváč, student FIT, jenž se do nového klubu přihlásil mezi prvními a aktivně se podílí na jeho organizaci, založil a stará se o FB stránky a přivedl s sebou pár dalších spolužáků.

Mgr. Dagmar Hučková, MÚVS

[Foto: Radko Palič]



➤ Více na <http://www.mias.cvut.cz/281-ctu-toastmasters>