

PhDr. Veronika Langrová, Ph.D., PCC



Vzdělání a praxe:

- Samostatný kouč a trenér od roku 2006
- Certifikovaný profesionální kouč Erickson College 2007
- Člen mezinárodní federace koučů ICF od roku 2008
- Certifikovaný profesionální kouč ICF od roku 2013
- Doktorský titul na FF UK 2008 - Disertační práce na téma:
- Koučování metoda rozvoje zaměstnanců v organizaci
- Odkoučováno 900+ koučovacích hodin
- Intenzivní trénink koučů (ITK) – Results Coaching Systém (2009)
- Týmový koučink – Erickson College International (2007)
- NLP pro kouče - Erickson College International (2007)
- Umění a věda koučování (TASC) – Erickson College International (2006 – 2007)

Kdo jsem a co nabízím:

Jsem certifikovaná koučka, mentorka a lektorka se specializací na vzdělávání a rozvoj dospělých. Jsem žena, partnerka a matka dvou malých dcer. Jsem propagátorka zdravého životního stylu, milovnice kvalitního a dobrého jídla, horské turistiky a přírody.

Nabízím sedm let zkušeností individuálního i skupinového mentora/kouče. Mezi mé klienty patří převážně vrcholoví manažeři velkých korporací i menších a středních podniků, věnuji se budoucím koučům a lidem z pomáhajících profesí, kteří využívají koučování a koučovací přístup ve své práci.

Pracuji s klienty, kteří prochází kariérní, profesní nebo osobní změnou, úspěšnými lidmi, kteří chtějí na sobě dále pracovat, přemýšlet jinak, dívat se na svět z nové perspektivy. Ve spolupráci s nimi navazuji na svoji osmiletou zkušenost z mezinárodních firem a z vedoucích pozic, které jsem v minulosti zastávala (HR ředitelka ve společnosti Deloitte, Vice President ve společnosti T-Mobile).

Jako kouč a mentor se také věnuji neziskové sféře a zajímavým projektům podporujícím koučování. Propaguji koučovací přístup, rozvíjím a podporuji koučovací kulturu v organizacích a zabývám se projekty zaměřenými na implementaci firemního koučování a mentorování.

Zaměřuji se také na práci se skupinami, a to jak z korporátního prostředí, tak neziskové sféry. Využívám k tomu koučovací přístup, skupinový a týmový koučink a mentorink, facilitaci a další metody.

Moje pojetí koučinku a mentorinku:

Partnerské, nedirektivní koučování postavené na systemickém koučování orientovaném na výsledky a koučování vycházející z poznatků o fungování mozku a NLP.

Co jsem díky koučinku objevila já sama:

...že: odpovědi na naše otázky jsou v nás. Koučování je jedna z cest, která napomáhá odemknout náš potenciál, vyslovit naše sny a dotáhnout je k výsledku, který přináší mnohem víc než jen splnění původního cíle. Taková byla moje cesta ke koučování, podobné a přesto pokaždé jiné a osobité příběhy mám možnost sdílet se svými klienty.