

Mgr. Ing. Irma Bohoňková, PCC



Kdo jsem:

Jsem profesionální kouč, konzultantka v oblasti řízení lidských zdrojů a lektorka se specializací na koučovací, manažerské a komunikační dovednosti. Ve své práci využívám jak své psychologické vzdělání, tak své zkušenosti na manažerských a konzultantských pozicích. Koučování se věnuji přes sedm let. Mezi mé klienty patří manažeři firem, podnikatelé i lidé, kteří chtějí dosáhnout nějaké změny ve svém osobním či pracovním životě. Svým klientům pomáhám v naplňování jejich vizí a cílů a v dosahování úspěchu v práci i v životě. Jako kouč a mentor se také věnuji neziskové sféře a zajímavým projektům podporujícím koučování. Propaguji koučovací přístup při vedení lidí, snažím se rozvíjet a podporovat koučovací kulturu v organizacích. Vedu výcviky v koučování pro manažery i pro budoucí kouče.

Praxe:

- 2006 – dosud **profesionální kouč, lektor a konzultant (OSVČ)**
- 1995 – 2006 **Československá obchodní banka, a.s.**
(manažerské pozice v oblasti řízení lidských zdrojů, nábor a výběr zaměstnanců, hodnocení, personální poradenství, interní Assessment a Development Centra, rozvojové programy, manažerské audity, interní koučink)
- 1989 – 1995 **pedagogická praxe**
(výuka na Vyšší odborné škole a Obchodní akademii v Českých Budějovicích)

Vzdělání:

- 1987 – 1991 Vystudován magisterský obor **Psychologie**
Filozofická fakulta, Univerzita Karlova v Praze
- 1981 – 1985 Vystudován obor **Systémové inženýrství** (titul ing.)
Fakulta řízení, Vysoká škola ekonomická v Praze

Další vzdělání a absolvované tréninky:

- 2013 Kompetenční akademie (Coaching Experts, systemický přístup v koučování)
- 2009 The Art and Science of Coaching (Erickson College International, akreditovaný kurz ICF)
- 2009 Coaching towards Great Work (M. B. Stanier, Box of Crayons, Toronto)

- 2008 Trénink trenérů (Trefin)
- 2006 Akreditovaný profesionální kouč (Koučink Centrum, akreditovaný kurz MŠMT ČR)
- 2005 Výcvik interních koučů pro ČSOB (ČNP)
- 1995 – 2006 Řada tréninků v oblasti komunikačních dovedností, manažerských dovedností a řízení lidských zdrojů

Členství a akreditace v profesních organizacích

- 2011 Certifikace PCC (Professional Certified Coach) udělená Mezinárodní federací koučů ICF
- 2011 Erickson Certified Professional Coach, Erickson College International
- Od 2010 Regionální koordinátorka Mezinárodní federace koučů (ICF) pro jihočeský region
- Od 2007 Členka Mezinárodní federace koučů ICF
- Od 1995 Členka Českomoravské psychologické společnosti a České asociace psychologů práce a organizace

Publikace

- 2010 Autorka knihy „Sám sobě koučem“ (vydalo nakladatelství Poznání Olomouc)

Vybrané pracovní zkušenosti:

- 2006 – dosud Individuální koučink pro manažery firem, neziskové organizace i privátní klienty (více než 900 odkoučovaných hodin)
- 2006 – dosud Tréninky koučovacích, manažerských a komunikačních dovedností pro firmy a pro neziskové organizace
- 2006 - 2013 Výuka v kurzech Akreditovaný profesionální kouč společnosti Koučink Centrum s.r.o. v Praze a v Bratislavě
- 2009 – 2011 Výuka v programu Coach Specific Training na Masarykově ústavu vyšších studií ČVUT v Praze
- 2009 Výcvik interních koučů pro společnost Siemens VDO Automotive
- 2009 Výběr interních koučů pro společnost T-mobile
- 2011 – 2013 Lektorská činnost a koučink v rámci projektu AutoAdapt – rozvoj manažerských dovedností pro společnosti v automobilovém průmyslu
- 2014 Koučování účastnic projektu „Vítr do plachet“ v neziskové organizaci Attavena o.p.s. v Českých Budějovicích

Moje motto:

Chytíš-li člověku rybu, nasytíš ho na jeden večer. Naučíš-li ho chyty ryby, nasytíš ho na celý život.

Kontakty:

- Tel. +420 774 202 563
- Mail ibohonkova@hrcc.cz
- Web www.cesta-k-uspechu.cz